

Helpt van de Nederlandse vrouwen mist vertrouwen in geldzaken

08-10-2025

Dat financiële onafhankelijkheid belangrijk is, daar zijn bijna alle Nederlandse vrouwen het over eens. Toch blijkt uit recent onderzoek van ING dat slechts iets meer dan de helft zich zeker voelt over haar financiële kennis. Vooral jongere vrouwen tot 35 jaar ervaren onzekerheid in hun geldzaken, terwijl 65-plussers zich juist zekerder voelen. Dit contrast zegt veel over hoe verschillende generaties omgaan met financiële gezondheid en waar de uitdagingen liggen.

Financiële onafhankelijkheid als levensdoel

Uit het onderzoek blijkt dat 93% van de vrouwen financiële zelfstandigheid belangrijk vindt en 97% wil zelf beslissen over haar geld. Toch is er een kloof tussen wat vrouwen willen en hoe zeker zij zich voelen. Slechts 55% voelt zich zeker over haar financiële kennis, en onder vrouwen onder de 35 jaar daalt dit percentage zelfs naar 33%.

Het is zorgelijk dat juist de jongere generatie, die vaak aan het begin staat van een carrière of gezinsleven, zo weinig vertrouwen heeft in haar financiële vaardigheden. Dit is de fase waarin keuzes over hypotheek, verzekeringen en pensioenen worden gemaakt, beslissingen die later grote gevolgen kunnen hebben.

Behoefte aan financiële hulp groeit

Opvallend is dat 50% van de vrouwen aangeeft behoefte te hebben aan financiële hulp. Vooral jongere vrouwen zoeken informatie over toeslagen, belastingvoordelen en beleggen. Tegelijkertijd blijkt dat praten over geld nog altijd een taboe is: slechts 13% bespreekt regelmatig geldzaken met anderen.

Het ontbreken van dit gesprek kan grote gevolgen hebben. Wie nooit openlijk praat over geld, leert minder snel van de ervaringen van anderen. Juist dat inzicht kan helpen om fouten te voorkomen en bewuster met geld om te gaan.

Geld als belemmering voor dromen

Ruim 61% van de vrouwen ervaart belemmeringen bij het realiseren van haar dromen, waarbij geld voor een kwart de grootste drempel vormt. Naast gezondheid en geluk staat financiële zorgeloosheid hoog op de lijst van levensdoelen. Dat maakt financiële kennis en bewustzijn des te belangrijker.

Een gebrek aan vertrouwen in geldzaken kan ertoe leiden dat kansen worden gemist. Denk aan het niet benutten van belastingvoordelen of het uitstellen van beleggen, terwijl dit juist kan bijdragen aan een solide financiële toekomst.

Lessen voor ondernemers en bedrijven

Wat betekent dit onderzoek voor u als ondernemer of werkgever? Meer dan u denkt. Werknemers die grip hebben op hun geldzaken zijn vaak minder gestrest, productiever en loyaler. Omgekeerd kan financiële onzekerheid leiden tot concentratieproblemen, ziekteverzuim en zelfs schulden die uiteindelijk ook werkgevers raken.

Als ondernemer kunt u bijdragen door financiële educatie bespreekbaar te maken. Denk aan workshops, toegankelijke informatie of het aanbieden van tools waarmee medewerkers inzicht krijgen in hun inkomsten en uitgaven.

Ook richting uw klanten is financiële gezondheid relevant. Ondernemers merken vaak als eerste wanneer klanten moeite hebben met betalen. Zeker jongere doelgroepen kunnen baat hebben bij duidelijke communicatie, eenvoudige betalingsregelingen en transparante voorwaarden.

De rol van praten over geld

Een van de meest opvallende conclusies uit het onderzoek is dat er weinig over geld wordt gepraat. Dit taboe doorbreken is cruciaal. Voor ondernemers geldt dit net zo goed: openheid richting klanten over betalingsvoorwaarden en consequenties helpt misverstanden en betalingsproblemen te voorkomen.

Bij Willems Gerechtsdeurwaarders & Incasso zien we dagelijks dat duidelijkheid het verschil kan maken. Onduidelijke afspraken

leiden vaak tot conflicten, terwijl transparante communicatie zorgt voor vertrouwen en snellere betalingen.

Financiële kennis vrouwen

Het onderzoek van ING maakt duidelijk dat veel Nederlandse vrouwen nog onzeker zijn over hun financiële kennis, ondanks het brede besef dat financiële onafhankelijkheid essentieel is. Dit laat zien hoe belangrijk het is om te investeren in financiële educatie, het gesprek over geld open te breken en praktische hulp te bieden.

Voor ondernemers en werkgevers liggen hier kansen: door financiële gezondheid serieus te nemen, ondersteunt u niet alleen uw medewerkers en klanten, maar ook de stabiliteit van uw eigen onderneming.

Heeft u te maken met klanten die moeite hebben met betalen of wilt u advies over hoe u betalingsproblemen voorkomt? Neem dan contact op met Willems Gerechtsdeurwaarders & Incasso in Utrecht. Wij helpen u graag met professioneel incassobeheer en advies voor een financieel gezonde toekomst.

