

CBS ziet trendbreuk bij problematische schulden in Nederland

09-3-2026

Aan het begin van 2026 publiceerde het Centraal Bureau voor de Statistiek een nieuwe editie van het dashboard *Geregistreeerde problematische schulden*. Voor het eerst in jaren is sprake van een lichte daling. In 2025 had 8,6% van de Nederlandse huishoudens te maken met problematische schulden, tegenover 8,9% een jaar eerder. Ook het aantal nieuwe huishoudens dat in de schuldenproblematiek instroomde, nam af.

Op papier lijkt dit goed nieuws. Toch is het beeld genuanceerder en voor u als ondernemer of creditmanager vooral reden om alert te blijven. Wij nemen deze cijfers van de schuldenproblematiek met u door.

Een daling zonder duidelijke oorzaak

Het CBS geeft geen verklaring voor de lichte afname. Dat maakt het lastig om te beoordelen of hier sprake is van een structurele verbetering. Die onzekerheid wordt versterkt doordat het CBS in december 2025 juist meldde dat het aantal mensen dat in armoede leeft is gestegen. Armoede is een belangrijke voorspeller voor het ontstaan van schulden. De vraag is dus gerechtvaardigd of deze daling een tijdelijke statistische correctie is of het begin van een stabielere trend.

Voor uw praktijk betekent dit dat betalingsrisico's niet vanzelf verdwijnen. Integendeel: de kans blijft groot dat klanten onder druk komen te staan, zeker bij stijgende vaste lasten en beperkte financiële buffers.

Langdurige schulden blijven hardnekkig

Achter de lichte daling schuilt een zorgelijke ontwikkeling. Het aantal huishoudens dat al langer dan drie jaar kampt met problematische schulden is namelijk verder toegenomen. In 2025 ging het om ruim 724.000 huishoudens, een stijging van meer dan 60.000 ten opzichte van 2023. Daarmee bestaat inmiddels ruim twee derde van alle huishoudens met problematische schulden uit langdurige probleemgevallen.

Dit betekent dat schulden steeds minder vaak een tijdelijke hobbel zijn en steeds vaker een structureel probleem vormen. Voor u als schuldeiser heeft dit directe gevolgen. Hoe langer schulden voortduren, hoe kleiner doorgaans het aflosvermogen en hoe complexer een incassotraject wordt.

Kwetsbaarheid stapelt zich op

Het CBS constateert daarnaast dat huishoudens met langdurige problematische schulden vaker behoren tot sociaaleconomisch kwetsbare groepen dan de totale groep huishoudens met schulden. Het gaat dan bijvoorbeeld om lagere inkomens, afhankelijkheid van uitkeringen en een beperkte financiële weerbaarheid. Juist deze combinatie zorgt ervoor dat betalingsproblemen zich opstapelen en moeilijk doorbroken worden.

In de praktijk ziet u dit terug in klanten die niet alleen bij u, maar ook bij andere partijen achterstanden hebben opgebouwd. Dat vraagt om een zorgvuldige en realistische aanpak, waarbij juridische mogelijkheden en maatschappelijke realiteit samenkomen.

Wat zijn problematische schulden?

De definitie die het CBS hanteert is breed en streng. Op basis van gegevens uit veertien verschillende registraties wordt vastgesteld of een huishouden problematische schulden heeft. Het gaat daarbij om langdurige en substantiële betalingsachterstanden bij onder meer de Belastingdienst, toeslagen, DUO, UWV, SVB, zorgpremies, boetes en kredietregistraties, maar ook om deelname aan wettelijke schuldregelingen zoals de WSNP.

Deze benadering onderstreept dat problematische schulden zelden draaien om één gemiste betaling. In vrijwel alle gevallen is sprake van structurele betalingsproblemen die niet binnen afzienbare tijd opgelost kunnen worden.

Wat betekenen deze cijfers voor uw incassobeleid?

De nieuwste CBS-cijfers laten zien dat het schuldenlandschap verandert, maar niet eenvoudiger wordt. Hoewel er minder nieuwe probleemgevallen bijkomen, groeit het aandeel klanten met langdurige schulden. Dat vraagt om scherpere signalering, realistische

verwachtingen en een professionele aanpak die verder gaat dan standaard aanmaningen.

Voor u als ondernemer is het essentieel om tijdig te handelen, duidelijke keuzes te maken en te weten wanneer een minnelijke oplossing haalbaar is en wanneer juridische stappen noodzakelijk zijn. Een goed ingericht incassoproces voorkomt dat openstaande vorderingen onnodig blijven liggen en vergroot de kans op daadwerkelijke betaling.

Houd grip op uw vorderingen

De trendbreuk waar het CBS over spreekt, mag dan voorzichtig positief klinken, de realiteit blijft dat een grote groep huishoudens vastzit in langdurige schulden. Juist daarom is het belangrijk dat u kunt terugvallen op een ervaren partner die begrijpt hoe complex deze situaties zijn.

Heeft u te maken met klanten die structureel niet betalen of twijfelt u over de juiste vervolgstap? Willems Gerechtsdeurwaarders & Incasso helpt u met een effectieve en juridisch correcte aanpak. Neem gerust contact met ons op, dan zorgen wij samen dat u grip houdt op uw openstaande vorderingen.

