

# Betaaltaken in huishoudens: een ongelijk verdeelde verantwoordelijkheid

01-5-2026

Doet de man alle geldzaken thuis of juist de vrouw? Uit een onderzoek van [Wijzer in geldzaken](#) en De Nederlandsche Bank blijkt dat betaaltaken in Nederlandse huishoudens nog altijd ongelijk verdeeld zijn. In veel relaties is één partner volledig verantwoordelijk voor belangrijke financiële zaken zoals belastingen, verzekeringen en de huur of hypotheek. Dat lijkt misschien praktisch, maar het maakt huishoudens kwetsbaar. En juist die kwetsbaarheid is ook voor u als ondernemer of creditmanager relevant. In dit artikel nemen we de belangrijkste zaken uit het onderzoek met u door.

## Traditionele rolverdeling blijft hardnekkig

In de praktijk volgt de verdeling van betaaltaken nog altijd duidelijke traditionele patronen, zo blijkt uit het onderzoek van [Wijzer in geldzaken](#) en De Nederlandsche Bank. Vrouwen zijn in veel huishoudens verantwoordelijk voor de dagelijkse uitgaven, zoals boodschappen (27% tegenover 8% bij mannen), terwijl mannen juist vaker de volledige verantwoordelijkheid dragen voor grotere en structurele verplichtingen zoals belastingen (44%), verzekeringen (44%) en de huur of hypotheek (42%). Opvallend is dat deze verdeling in maar liefst 80% van de relaties nauwelijks verandert naarmate de jaren verstrijken.

Hoewel jongere generaties iets minder uitgesproken verschillen laten zien, blijft het patroon zichtbaar in alle leeftijdsgroepen. Factoren zoals beschikbare tijd, interesse in financiële zaken, kennisniveau en persoonlijke voorkeur spelen een belangrijke rol bij deze taakverdeling. Daarbij geldt: hoe groter het verschil in [financiële kennis](#) tussen partners, hoe groter de kans dat één persoon de belangrijkste betaaltaken op zich neemt. Dit lijkt een efficiënte verdeling, maar zorgt er tegelijkertijd voor dat de andere partner minder betrokken raakt en afhankelijker wordt. Juist die afhankelijkheid vormt op de lange termijn een risico.

# Wat als de betalende partner wegvalt?

Maar wat gebeurt er als degene die alle financiële zaken regelt plots wegvalt? Denk aan een relatiebreuk, ziekte of overlijden. In zulke situaties blijkt dat vooral vrouwen vaker problemen verwachten bij het overnemen van betaaltaken. Dat heeft directe gevolgen: rekeningen blijven liggen, automatische incasso's worden niet gecontroleerd en belangrijke deadlines worden gemist. Het gebrek aan overzicht zorgt voor onzekerheid en stress, waardoor financiële beslissingen juist worden uitgesteld. Precies in deze fase ontstaan vaak de eerste betalingsachterstanden, die zonder tijdige interventie snel kunnen oplopen tot grotere financiële problemen.

## Impact voor ondernemers

Voor u als ondernemer is dit onderzoek allesbehalve een ver-van-uw-bed-show. Achter elke factuur zit een huishouden waarin deze kwetsbaarheid kan spelen. Wanneer financiële verantwoordelijkheden bij één persoon liggen en die persoon wegvalt, neemt de kans aanzienlijk toe dat betalingen worden vergeten of uitgesteld. Dat gebeurt lang niet altijd uit onwil, maar juist door gebrek aan kennis, overzicht en routine.

Tegelijkertijd laat onderzoek zien dat specialisatie binnen huishoudens deze afhankelijkheid vergroot: hoe groter het verschil in financiële kennis, hoe sneller één partner alles naar zich toetrekt. Dat lijkt efficiënt, maar vergroot het risico op fouten en achterstanden. Voor u betekent dit dat een scherp en proactief debiteurenbeheer essentieel is, waarbij u niet alleen kijkt naar de factuur, maar ook begrijpt wat er achter een betalingsachterstand kan schuilgaan.

## Financiële kwetsbaarheid vertaalt zich naar betaalgedrag

Financiële weerbaarheid speelt niet alleen privé, maar ook zakelijk een grote rol. Wanneer mensen onverwacht financiële taken moeten overnemen, leidt dat vaak tot fouten, uitstel en uiteindelijk betalingsachterstanden. Als ondernemer merkt u dit direct aan openstaande facturen. Juist daarom is het belangrijk om te begrijpen wat er achter een vertraagde betaling kan zitten.

Heldere communicatie voorkomt dat kleine achterstanden groter worden. Duidelijke betaalafspraken en tijdig contact zorgen voor

overzicht en beweging. Door vroeg het gesprek aan te gaan, voorkomt u escalatie en behoudt u grip. Dat vraagt om een aanpak die professioneel én mensgericht is.

## Nieuwe onzekerheden, meer uitstelgedrag

Door alle economische spanningen en onzekerheid is dit voor veel huishoudens een moment om de financiën opnieuw te bekijken en uitgaven onder de loep te nemen. Tegelijkertijd zorgen veranderingen in wet- en regelgeving vaak voor onzekerheid. Die onzekerheid vertaalt zich regelmatig in uitstelgedrag, met vertraagde betalingen als gevolg. Inzicht en overzicht aan beide kanten blijven daarom essentieel.

Blijven betalingen uit zonder duidelijke reden? Wacht dan niet te lang. Snel handelen vergroot de kans op een oplossing en voorkomt verdere achterstanden. Willems Gerechtsdeurwaarders & Incasso uit Utrecht helpt u hierbij. Met een zorgvuldige en respectvolle aanpak brengen wij beweging in dossiers en beschermen wij uw cashflow. Heeft u te maken met niet-betalende klanten of wilt u uw debiteurenbeheer verbeteren? Neem gerust [contact](#) met ons op. Wij staan voor u klaar.

